

Fabrication de matériel de cirque

Etapes de fabrication pour :

- Pois/Bolas (p 2 à 9)
- Cerceau/Hoola-Hoop (p 10 à 13)
- Anneaux (p 14 et 15)
- Balles de jonglage (p 16 à 17)
- Foulards (p 18)



www.cirkazou.ca - cirkazou@gmail.com

Fabrication d'une paire de Pois / Bolas

Il existe plusieurs façons de fabriquer des pois. En voici quelques-unes :

- avec balles de tennis et ventouses
- avec balles de tennis emprisonnées dans la ficelle
- avec balles de tennis percées
- avec bas/chaussettes long(ues) de sport
- avec tissu (enfant)
- avec tissu (adultes)

1. Pois avec balles de tennis et ventouses



Coller une ventouse sur une balle de tennis et passer la ficelle dans la ventouse. Faire une boucle à l'autre extrémité de la ficelle pour faire la poignée. La longueur entre la balle de tennis et le noeud de la poignée devrait être égale à la distance entre le poignet et l'aisselle de la personne qui utilisera les pois. Répéter l'opération une deuxième fois pour avoir la deuxième poi (une dans chaque main).

2. Pois avec balles de tennis emprisonnées dans la ficelle



Nouer par leur centre 2 ficelles d'environ 1,50 m. Ce noeud ira sous la balle



Nouer de nouveau les ficelles sur le dessus de la balle (pour l'entourer)



Nouer une 3e ficelle de 50 cm autour de chacun des 4 brins pour les tenir ensemble. Couper l'excédent



Coller les ficelles une fois nouées à la balle avec de la colle contact ou à prise rapide



Nouer l'autre extrémité des ficelles de façon à faire une poignée. La longueur entre la balle de tennis et le noeud de la poignée devrait être égale à la distance entre le poignet et l'aisselle.



Faites-en une 2e et vous aurez terminé. Bravo !

3. Pois avec balles de tennis percées



Etape 1 :
◀ Faire un trou de chaque côté de la balle de tennis avec un exacto/cutter.

Etape 2 : Rentrer la ficelle dans la balle de tennis à l'aide d'un tournevis, ou d'une très grosse aiguille et la faire ressortir de l'autre côté par l'autre trou (voir image du dessous). ▼



Etape 3 :
Récupérer la ficelle de l'autre côté et faire un noeud après : ▼



Etape 4 :
Faire un noeud à l'autre bout de la ficelle pour faire une poignée : la longueur entre la balle de tennis et le noeud de la poignée devrait être égale à la distance entre le poignet et l'aisselle. ▼



La voici terminée ! Il ne reste plus qu'à faire l'autre.

4. Pois avec bas/chaussettes long(ue)s de sport

Lester le bas avec une balle de tennis ou du sable (se-moule, riz, etc ...) scellé dans un sachet de plastique. ▶

Nouer le haut du bas pour faire une poignée. ▼



C'est tout !

5. Pois pour enfants avec du tissu

Etape 1 : découper 1 carré de tissu d'environ 30 x 30 cm. Y placer un ▶
sac plastique roulé en boule.



Etape 2 : Nouer le tissu autour du
sac avec un élastique. ◀



Nouer la ficelle autour
du tissu et faire une
poignée avec l'autre
extrémité. La lon-
gueur entre la balle
de tennis et le noeud
de la poignée devrait
être égale à la distance
entre le poignet et
l'aisselle. Vous pouvez
couper le tissu exé-
dentaire au dessus du
noeud et de l'élastique
pour faire plus joli. ▶



6. Pois pour adultes avec du tissu

Il vous faut :

- du tissu
- du cuir (optionnel)
- du fil et une aiguille ou une machine à coudre
- 2 sacs plastiques ou vieux bas/chaussettes ou du sable (ou riz, lentille, semoule, etc) pour lester les pois

Durée :

1h (avec machine à coudre)

3h (sans machine à coudre)

Niveau de difficulté :

Difficile pour enfants
et facile pour adultes



Etape 1 : choisir un tissu et sa longueur



La bonne longueur pour des poïis correspond à la longueur entre l'aisselle et le poignet de la personne qui les manipu-lera. Mesurer la longueur du tissu par rapport à son bras est donc la première étape (on peut tracer des repères pour savoir ou couper). Attention, à cette étape, il faut choisir si l'on veut une poignée en tissu (comme la photo de droite de la page précédente) ou en cuir (comme la photo de gauche de la page précédente). S'il on veut une poignée en tissu, il faut prévoir environ 15 cm de tissu en plus.



Etape 2 : couper le tissu pour faire le corps de la poï

Maintenant que vous connaissez la lon-geur de vos poïis, il faut couper le tissu (voir pointillés rouges). Prévoir environ 20 cm de large. Faire deux arrondis (voir schéma) à l'extrémité pour que ça fasse plus joli.

Le tissu va ensuite etre plié en deux (voir pointillés noir du pli), pour avoir des poïis d'environ 10cm de large

Une fois plié, cela nous donne ceci :



Etape 3 : coudre les tissus

Là il faut coudre les bords du tissu pour faire comme un bas/chaussette. On coud le tissu à l'envers pour que cela donne une plus belle finition. Il faut que la couture soit bien solide, l'idéal est d'avoir une machine à coudre, mais avec un peu de patience, ça se fait à la main aussi ! Il ne faut pas hésiter à repasser plusieurs fois et à doubler ou tripler son fil dans l'aiguille pour rendre la couture plus solide.



Etape 4 : lester les pois

Une fois le tissu cousu bien solidement, on le retourne pour le mettre à l'endroit. Puis vient l'étape de rajouter du poids au bout de notre "bas". Si les pois sont destinées à des enfants, le mieux est simplement d'ajouter 2 sacs plastique (ou des bas ou des bouts de tissus) de manière à ce que ce poids soit léger et que ça ne fasse pas mal si on se frappe avec (ce qui arrive souvent quand on débute les pois). Pour des adultes, on peut utiliser comme poids du sable, du riz, des lentilles, de la semoule, etc mis dans un sac plastique.

Donc on place le poids (sacs plastique, bas, etc) dans l'extrémité cousue de la poi (retournée du bon côté).

Etape 5 : coudre le haut de la poi



Ici on est dans un cas où on va ajouter une poignée en cuir. Si l'on veut faire une poignée en tissu, il faut laisser dépasser les 20 cm de tissu voir (étape 6).

Etape 6 : coudre la poignée

Poignée en tissu :

Fendre le haut du tissu à 2 cm du bord supérieur sur 10 cm et coudre pour arrêter le tissu de chaque côté de la fente.

Poignée en cuir :

Couper une lanière de cuir de 24 cm x 2 cm. Tracer son milieu (12 cm), coudre les extrémités de la lanière avec le milieu sur le corps de la poï. Avec cette poignée, on insère 1 doigt (index et majeur) dans chaque boucle.



Fabrication d'un cerceau

Il vous faut :

- **un tuyau d'irrigation en PVC** (marque superpex ou autre). Attention à ce que le tuyau ne soit pas trop souple (ex: les tuyaux de plomberie noir) diamètre : 1/2" (1.27cm) ou 3/4" (1.9 cm) *(il est plus facile de commencer avec un 3/4 quand on débute)*

- **un connecteur en laiton "male-male"** adapté pour tuyau 1/2 ou 3/4 *(selon le diamètre que vous avez choisi)* OPTIONNEL si réalisé par un adulte.

- **de la colle** contact (jaune), de la colle à plastique, ou de la colle à prise rapide (crazy/super glue, *pas pour un enfant*)

- **du ruban adhésif** type d'électricien, ou entoilé (tape de hockey), nous vous déconseillons le "duck tape" car il est difficile à enrouler et donne un résultat esthétique médiocre. *(Notez que le ruban électrique est moins dispendieux et plus facile à appliquer car il est légèrement extensible, le ruban adhésif entoilé (tape de hockey) est lui, plus dispendieux mais donne une meilleure "accroche" sur les vêtements et la peau et vous permettra de faire des figures plus facilement (ex: monter et descendre le cerceau sur le corps, le faire tourner autour de la main sans qu'il glisse).*

Durée : 1h

Niveau de difficulté : Facile pour enfants (supervision d'un adulte nécessaire) et adultes



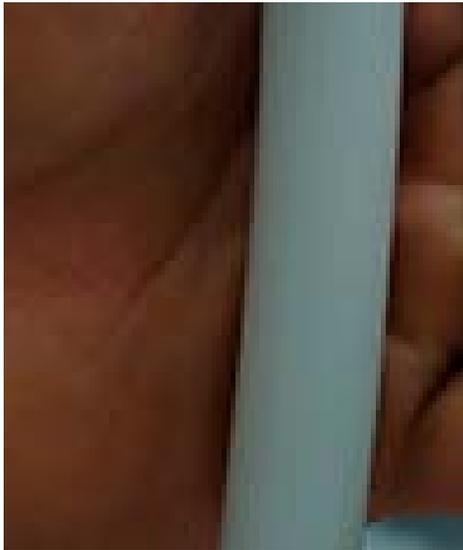
Etape 1 : couper son tuyau

Mesurez la hauteur du sol à votre nombril pour connaître le diamètre de votre cerceau, multipliez cette hauteur par 3,14 (formule mathématique : $2 \times R$ (rayon) \times "Pi" = circonférence d'un cercle) et vous obtiendrez la circonférence de votre cerceau.

(exemple pour un enfant: $70 \text{ cm} \times 3,14 = 220 \text{ cm}$, un adulte : $100 \text{ cm} \times 3.14 = 314 \text{ cm}$)



Etape 2A : avec connecteur en laiton



Utiliser le connecteur ◀ (photo de gauche) et le placer dans le tuyau (comme dans l'image ▶ de droite) afin de joindre les 2 bouts du cerceau. Il faut mettre de la colle sur le connecteur des 2 côtés pour que ça soit bien solide. On peut utiliser les 3 types de colle ci-dessous. ▲



Etape 2B : sans connecteur en laiton



Découper un autre morceau de tuyau de la longueur de la paume de
◀ votre main.



Couper ce morceau de tuyau dans le sens de la longueur avec une scie, 2 fois, de façon à retirer 1 cm de circonférence sur toute la longueur du tuyau. Ceci permettra de réduire le diamètre extérieur de ce connecteur afin qu'il puisse s'insérer dans le diamètre intérieur du reste du cerceau



Ce morceau de tuyau remplacera le connecteur en laiton de l'étape 2A. Collez-le de la même façon qu'un connecteur en laiton.

Pour ne pas que le connecteur rentre dans le tuyau plus d'un côté que de l'autre quand vous l'y pousserez, marquez le centre de sa longueur (la demi-largeur de votre paume) ainsi, vous vous assurerez que le connecteur soit rentré dans le reste du tuyau autant d'un côté que de l'autre.

Etape 3 : mettre du ruban adhésif pour renforcer



Une fois les 2 parties collées ensemble, renforcer le join avec du ruban adhésif croisé.



Etape 4 : mettre du ruban adhésif pour décorer



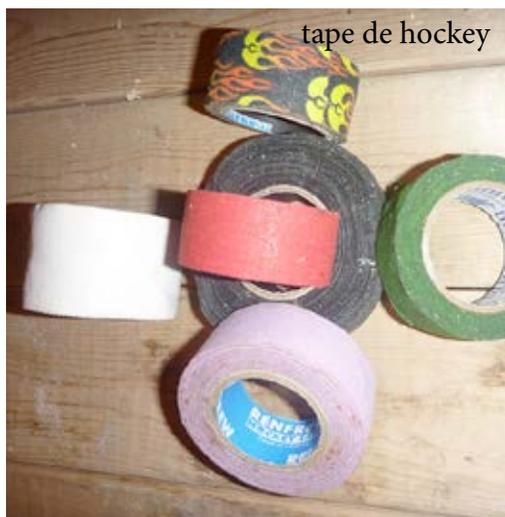
Il ne reste plus qu'à choisir 1 ou 2 couleurs pour décorer le cerceau. Il faut appliquer le ruban adhésif de biais à intervalles réguliers (comme sur les 2 images).

Si l'on choisi 2 couleurs, il faut commencer par la couleur la plus claire (qui couvre le moins) pour finir par la couleur la plus foncée

Votre cerceau est terminé.
bonne pratique !



tape électrique



tape de hockey

Avant de l'utiliser, laissez sécher la colle selon le temps de séchage recommandé par le fabricant

Fabrication de 3 anneaux de jonglerie

Pour fabriquer 3 anneaux il vous faut :

- du carton non plié
- une paire de ciseaux
- du ruban adhésif (tape électrique de préférence ou tape de hockey)

Durée : 1h

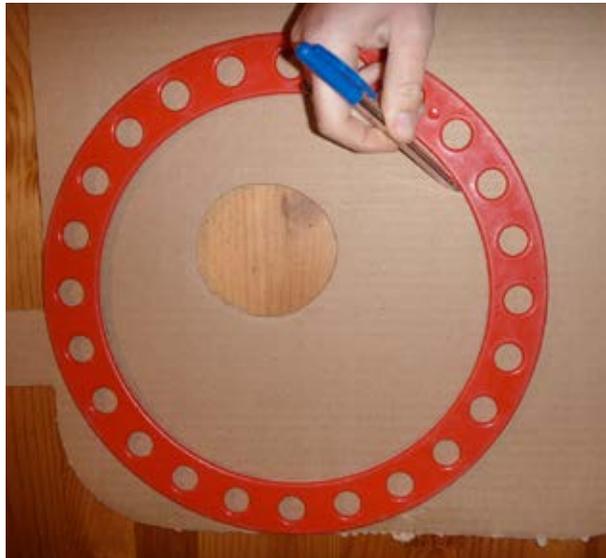
Niveau de difficulté : Facile
pour enfants et adultes

Dimension de l'anneau :

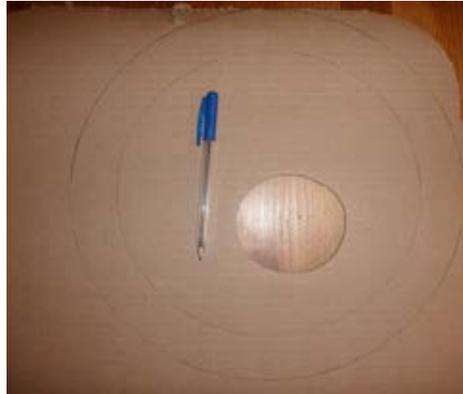
- Pour un enfant : 25 cm de diamètre extérieur et 16 cm de diamètre intérieur
- Pour un adulte : 32 cm de diamètre extérieur et 24 cm de diamètre intérieur



Etape 1 : couper 6 ou 9 ronds de carton



Tracer les 6 ou 9 disques (voir dimensions page précédente) sur le carton. Plus on superposera de disques (plus il y a d'épaisseurs : 2 ou 3), plus l'anneau sera résistant, mais moins il sera facile à manipuler.



Etape 2 : mettre du ruban adhésif autour des anneaux



Joindre les 2 ou 3 épaisseurs en les enroulant avec du ruban adhésif d'électricien. Vous obtiendrez un anneau fini, il ne vous reste plus qu'à faire les 2 autres.

Cirkazou



Vous pouvez ajouter une autre couleur pour les décorer :



Fabrication de 3 balles de jonglerie

Pour fabriquer 3 balles il vous faut :

- 6 ou 9 ballons de baudruche
- une paire de ciseaux
- 3 sacs plastique
- de la semoule, riz ou sable
- du ruban adhésif

Durée : 30 minutes

Niveau de difficulté : Facile
pour enfants et adultes





Vous aurez besoin de 9 ballons de baudruche (3 par balle). Coupez la «cheminée» du ballon de façon à ne garder que la partie ronde du ballon.



Découpez dans un sac plastique un carré de 25 cm x 25 cm. Y déposer un petit tas de semoule, riz, sable, ... : pour un enfant environ 90g, pour un adulte environ 130g. Il est important de mettre le même poids dans chacune de vos balles. Pour vous aider, vous pouvez utiliser un petit verre doseur. Refermer les bords du carré avec du ruban adhésif.



Rentrer ce poids à l'intérieur d'un des ballons découpés.



Répéter cette étape 2 fois avec les autres ballons.

C'est tout !

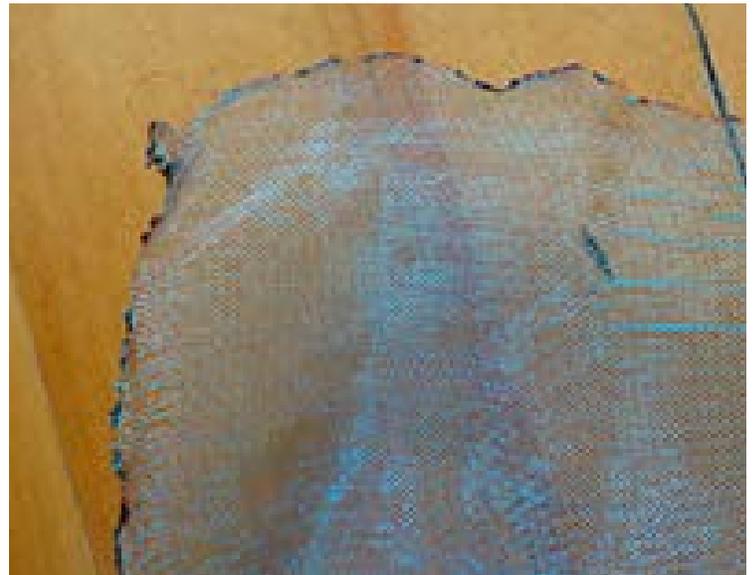
Pour la clarté de l'explication, nous avons utilisé 3 ballons de couleur différentes. Nous vous recommandons cependant d'utiliser 3 ballons de la même couleur pour chaque balle pour un plus beau fini.



Fabrication de 3 foulards à jongler



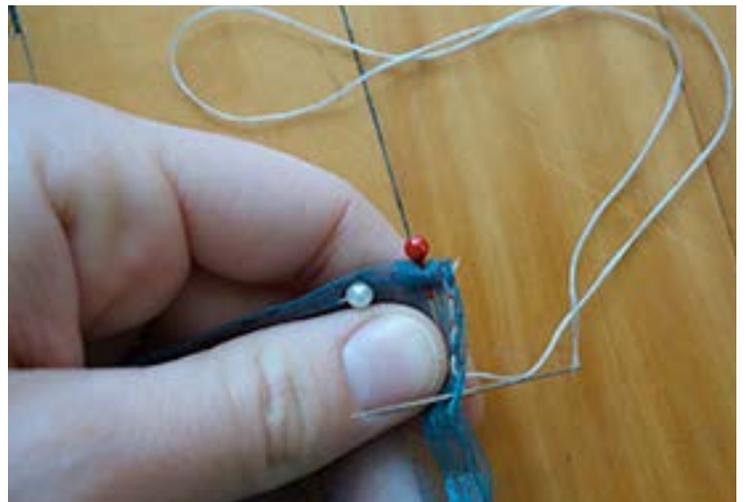
Découper 3 carrés de 50 x 50 cm dans du tissu 100% nylon.



Bruler les bords pour ne pas que le tissu s'effile

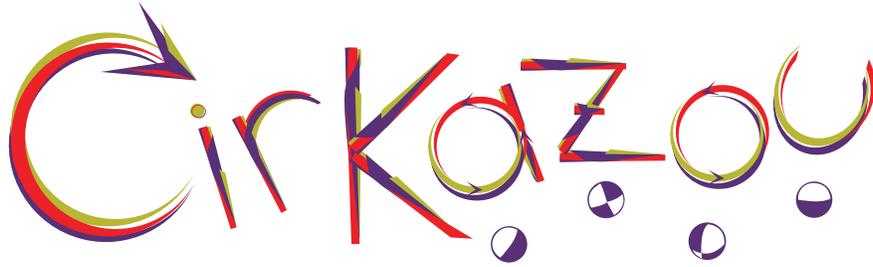


Replier chacun des bords sur lui-même, les épingler et les coudre



C'est tout ! Faites en 2 autres puis vous pourrez vous initier à la jonglerie classique en commençant par apprendre la technique avec les foulards.

Ce document vous est offert gracieusement par



compagnie montréalaise de cirque et d'animation, basée dans le quartier St-Michel. Elle a été fondée en juin 2012 par **Clotilde Schira** et **Nathalie Nicolas**, deux passionnées de cirque depuis de nombreuses années, qui ont décidé de quitter leurs carrières respectives pour se consacrer à temps plein à leur passion.



propose différents ateliers, notamment des :

- Ateliers d'Initiation au cirque (pois, quilles, cerceaux, balles, échasses, rola-bola, acrobaties, balle contact, bâton, diablo, foulards, unicycles, assiettes chinoises, ...)
- Maquillages enfants et adultes, bodypainting
- Sculpture de ballons fixe ou ambulante
- Fabrication de matériel de cirque à partir, essentiellement, de matériaux recyclés
- Spectacles clownesques, de performance artistique en jonglerie, de feu et de lumière



cirkazou@gmail.com

Ajoutez-nous sur www.facebook.com/cirkazou